



一名医生在接到紧急手术的电话后，赶来医院。一进门，他就以最快的速度换好衣服，直奔手术室。

等待手术的男孩的父亲正在手术室外焦急地来回走动。一看到医生，这位父亲就大叫道：“你为什么现在才来？你知道不知道我儿子的生命危在旦夕！你还有没有点责任感？”医生笑了笑说：“实在对不起，我没在医院，一接到电话就火速赶来了。希望你冷静下来，我好开始工作。”

“冷静下来？此刻要是你儿子躺在手术室，你会冷静下来吗？要是你自己的儿子现在死了，你会怎么做？”男孩的父亲生气地说。医生再次笑了笑说：“医生不会怠慢任何一个

生命，放心，我们会尽最大努力来抢救他。”

“安慰人谁都会！”男孩的父亲继续发着牢骚。

手术一直持续了几个小时，但医生走出手术室时却很高兴。“谢天谢地，你儿子的命保住了。”没等男孩的父亲答话，医生就加紧脚步，一路小跑，消失在了楼道的转角处。

“他怎么这么傲慢，连让我问问儿子情况的时间都不给？”医生走后，男孩父亲看到护士时抱怨道。

护士脸上流着眼泪说：“他儿子在昨天的一次车祸中丧生，我们给他打电话时，他正忙碌在儿子的葬礼上。在挽回了你儿子的生命之后，他得赶紧回去完成他儿子的葬礼。”

□人生感悟

爱人之心

英国有位孤独的老人，无儿无女，又体弱多病，他决定搬到养老院去，并宣布出售自己漂亮的住宅。

购买者闻讯后，蜂拥而至，价格炒到了10万英镑，且仍在不断攀升。而老人却满目忧郁，是的，要不是因为身体状况，他不会卖掉陪他度过大半生的家。

一位衣着朴素的青年来到老人面前，弯下腰，低声说：“先生，我也很想买这栋住宅，可我只有1万英镑。但如果您愿意把它卖给我，我保证会让您依旧生活在这里，和我一起喝茶、读报、散步、聊天……相信我，我会用整颗心来照顾您。”老人颌首微笑，把住宅以1万英镑的价钱卖给了他。

完成梦想，不一定非要冷酷地去厮杀，有时，只要你拥有一颗爱人之心就可以了。■



小田教英语

第五期

办公室——Office 工厂——Factory 纯净水——Distilled water
 飞机场——Airport 家——Home 目的地——Destination
 目的地在哪儿？——Where is the destination?

本月出行提示

1、国家旅游部门统计，今年“十一”黄金周期间，会有大量来京旅游人员，在北京的市民也会借假期出去走走，因此，机场、车站是人员聚集区，会造成车辆拥堵，请各位师傅注意绕行，避免延误时间。

2、进入秋季，香山红叶节开放，北京周边也增加了很多枫树景区，各位师傅途经上述地点要注意减速慢行，注意游客，避免造成麻烦。

□爆笑司机

→哥们，老是酒后驾车，属于屡教不改，一次半夜喝酒之后开车，“咣”撞树上了，他迷迷糊糊爬到副驾驶系上安全带，一会儿交警来了，问：你的车？哥们迷迷糊糊的回答：嗯。交警：撞树上了！哥们：嗯！交警：喝酒了？哥们：嗯！交警：喝多少？哥们说：喝不少！交警：怎么不找代驾啊？哥们说：找了！交警疑惑的问：代驾呢？哥们回答：跑了！

□每期一标



（答案在本期2版）

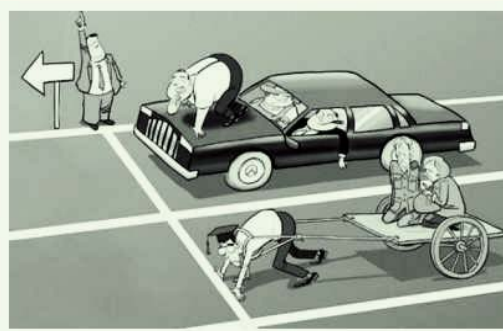
□学交法（判断题）

1、安全带和安全气囊都有对乘车人保护作用，所以驾驶有安全气囊的车辆可以不系安全带。（ ）

2、黄灯亮时，不准车辆、行人通行，已越过停止线的车辆可以继续通行。（ ）

3、机动车号牌必须按指定位置安装，并保持清晰、完整。（ ）

□幽默漫画



——老师说，所有人的起跑线都是一样的，我想也是。



——节约能源

2013/10/05

NO.70

第10期 ■ 总第70期

www.gen-strong.com

客服：400-6655-009

安全月刊

 SAFETY DIGEST

 北京精灵时创人力资源
 管理有限公司安委会 主办

离您最近的安全教育公益读物

■ 十月份周限行车号 ■ →星期一（2-7） →星期二（3-8） →星期三（4-9） →星期四（5-0） →星期五（1-6）



精灵时创人力资源管理有限公司自承接了第一届、第三届环中国国际自行车赛驾驶员志愿者车务服务工作后，这次又承接了第四届环中国驾驶员志愿者车务服务工作，全体志愿者再次齐心协力、任劳任怨、不计较个人得失，为环中国国际自行车赛继续做出贡献，受到组办方中奥体育领导的好评。（详细报道见三版）。

相关报道也可关注“环中国驾驶员俱乐部”公众微信，也可直接输入微信号“hzgjsyjlb”或者扫描右图二维码关注。



环中国驾驶员俱乐部二维码

中远大昌天津分公司

多次培训 保安全服务



□周芝总经理参加司机安全培训会。

本刊讯 北京中远大昌天津分公司周芝总经理非常重视驾驶员的管理工作，两次召开驾驶员安全培训并带病讲话，要求驾驶员遵章守纪，认真做好服务工作。公司培训部王老师以案说法警示驾驶员避免事故发生。在场驾驶员听课非常认真，纷纷表示要在中远大昌搭建的服务平台上，为用车人做好服务工作，达到客户满意。（振侠）

中非基金司机班驾驶员

搭小团队 拼大服务



□在中非基金服务的驾驶员合影。

本刊讯 为在中非基金服务的驾驶员，虽然每天工作很辛苦，大家无论时间早晚，有时忙得吃不上午饭，但毫无怨言，因为大家有一个好的团队，互相关心、互相帮助，在司机班这个大家庭中，共同完成各业务部门的用车服务工作，受到中非基金管理部门的好评。（长乐）

首汽信发移动项目

增安全意识 降违章率



□张军与陈凤龙参加培训会。

本刊讯 首汽信发日前在中国移动通信集团公司昌平分公司组织驾驶员进行安全培训，分公司行政主管张军参加会议并聆听培训。信发移动项目主管陈凤龙要求驾驶员增强安全意识，自觉遵守章守法，继续降低违章率，全心全意为用户做好服务工作。公司培训部王老师做了安全行车与热情服务的培训，受到昌平移动领导和驾驶员的好评。（田昆）

高速公路行驶如何又稳又爽



王老师说安全 (32)

由于新手拿到驾照一年内是不准上高速的，需要同类驾照人员陪同，为什么会有这样一条规定？因为高速公路开车不出事则已，一出往往就是大事，需要司机积累一定的驾驶经验，有一定的应急反应能力。

由于超载低速车多、车辆变道频繁、司机不守规矩、路况不好等原因，高速公路也许是世界上最危险的公路，在这样的交通现状下，在高速路上开车要格外小心。总结了一下国内高速公路行车的几条原则，供大家参考。

首先，最要紧的一条的是保持合理的车速。国内高速公路一般限速是120公里/小时，那么对于小轿车而言，合理车速就是100~120公里/小时，太快和过低都是不安全的。超速的危险性不用多说，低速为什么也同样危险呢？如果你的车速明显低于车流的平均速度，就成了高速车流里的一个障碍物，别的车要被迫避让，

导致事故几率大增。很多车在从匝道并入主车道时尤其容易犯这种错误，五六十公里/小时的速度就从匝道往主道上并，后面高速来车不得不紧急刹车，或者紧急变道，造成险情。

第二条是要尽可能少变道。国外的高速公路车速很快，比如在德国，平均速度超过150公里/小时是很平常的事，但是事故却很少，为什么，因为司机们都很守规矩，各行其道，很少变线。国内的高速公路上，不少司机有个很坏的习惯——变线太随意，有时甚至是完全没有必要的变线，这会让后车司机措手不及，造成险情。另外，国内高速上超载的慢车很多，所以变线超车不可避免，那也要尽量提前进行，避免很突兀地强行变道。

第三条要时刻留意周围的状况，和其他车辆保持充分的沟通。见过很多人一打灯就变道了，也不管后方有没有车，是什么车，车速有多快，刹不刹得住。灯号的作用在于沟通，提前告诉后车你的意图，以使后车能采取相应的措施。并不是你一打灯就获得了变道的权利。同样的道理，超车前也要和前车取得沟通，通过灯号或者鸣喇叭，让对方知道你的打算。即使你不变道，匀速行驶，每隔10~20秒也要通过后视镜观察，以了解自己前后左右的其他车辆，并对其行为有准确的判断。这里需要提醒一点，每个车的外后视镜都存在盲区，所以如果要变线，仅看后视镜还不够，还要扭



头观察两侧，以确保后视镜盲区里没有车辆。同样的道理，自己也要尽量避免在别人的后视镜盲区里行驶——一般是在侧面大半个车身之后。

第四，出发前检查你的车辆。了解车况是高速行驶安全的一个重要前提，特别是轮胎状况。高速爆胎是非常危险的，但是，如果多留意胎压，很多高速爆胎事故就完全可以避免。那么真的爆胎了，该怎么办呢？最要紧的一是握紧并保持方向，二是不要猛踩刹车，而是适度制动，直到车辆停止。

第五，保持车距。合理的车距是要给自己留下应急的足够空间和时间。所以合理的车距与车速正相关，速度越快，车距越大。一般在高速公路上100公里/小时的车速，车距应在100米以上为宜。高速上切忌跟车太贴，要知道，现在开车的很多是“大头虾”，突然来个急刹，或者无来由的变个道，都是保不准的事。

最后一条是做好预判，保持提前量。比如要下高速了，要提前并到外道，不要等到眼看要错过路口了，才采取措施。超车也是，提前并到其左侧，超车就容易了；相反，如果离慢车已经太近，再想变道超车就很困难了。■



俗话说“春困秋乏”，因此，驾驶员要多注意锻炼身体，在保证充足的睡眠外，还要注意身心的放松，以免因情绪压抑紧张导致慢性疲劳。交警提醒，一般情况下，驾驶员在连续驾驶3小时左右要进行适当的休息。

另外，在行车途中，驾驶员必须时刻注意行人与车辆的动态，根据道路情况控制好车速、车距。尤其是下雨天，驾驶员需减速行驶，和行人保持足够的安全距离。转弯时要提早减速或换入低速挡，缓缓地调整所需的角度，不可猛打方向盘，以免引起侧滑发生事故。并根据天气情况，及时开启雾灯、近光灯、示宽灯和尾灯。

秋天的清晨，露水较多，汽车的表面往往会很潮湿。因此，除了多注意行车安全外，秋季还需注意对自己的爱车进行保养。驾驶员一定要给爱车做一次彻底的清洁与保养，并对车辆进行全方位的检查和维护，确保车辆整体性能的恢复。■

打死方向 会缩短助力泵寿命

现在的汽车，一般都配备了助力转向系统，使得车辆转向时轻松自如，不费力气。在车辆转弯或掉头时，很多驾驶人喜欢将方向打死，减少转弯半径。此时助力泵的压力会增大几倍或是更高，持续打死方向盘会缩短助力泵的寿命，建议您一旦打死方向盘后，迅速回转一点，减轻助力泵的压力，避免助力泵损坏。（安 安）■



学交法答案：1、错 2、对 3、对
每期一标答案：交叉路口预告

第四届环中国国际自行车赛驾驶员志愿者纪实

精灵时创人力资源管理有限公司自承接了第一届、第三届环中国国际自行车赛驾驶员志愿者车务服务工作后，这次又承接了第四届环中国驾驶员志愿者车务服务工作，全体志愿者再次齐心协力、任劳任怨、不计较个人得失，为环中国国际自行车赛继续做出贡献，受到了组办方中奥体育领导的好评。



公路自行车赛是与百姓观众近距离的接触，很容易调动观众的情绪，每到激烈之处，观众都会情不自禁呐喊助威。随着激烈程度不断升高，观众情绪高涨是很容易理解的。会进一步调动参赛运动员的情绪，运动员受到鼓舞后，发挥的更好。因此，作为驾驶员志愿者要时刻保持清醒头脑，要应对突发事件的发生。尤其是在比赛未结束时，观众会不由自主冲入赛道拍照、录像，与先期到达的运动员合影留念，会造成个别运动员之间的刮蹭、跌倒；阴雨天气的道路湿滑等等，都是我们驾驶员志愿者需要高度警惕的。

为加强全体志愿者的安全意识，确保环中国国际自行车赛的顺利进行，公司总经理张硕和副总经理孙燕要求管理人员根据这次竞赛和转场的特点，赛前一定要做《安全驾驶与热情服务》的培训。公司成立了车务管理部，按照服务部门将驾驶员志愿者分为若干小组，实行岗位责任制，责任到人，以便分散转场时不掉队。今年竞赛特点有3次运动员飞机转场：西安到德阳、遵义到长沙、武汉到天津。服务车辆需要长距离行驶，并且部分道路是山路，还有夜间行驶的路段，也是对驾驶员志愿者的考验，公司车务管理部制定出预案，在培训中向大家传达，事先告知，使志愿者们心中有数，避免忙乱，全体志愿者们通过了考试并签订了《安全承诺书》。

9月13日上午，环中国国际自行车赛在西安浐灞生态区鸣枪，开始了第四届环中国之旅，首先进行的是个人计时赛，由于媒体、官员、工作人员驻地在市区繁华地段，车多道路拥堵，距离赛场大约20公里，我们的驾驶员志愿者克服困难，按时将工作人员送到。比赛结束颁奖后，已经下午1点了，送完客人再到驻地用餐就是2点多了，再去吃午餐，大家很辛苦。

第一次运动员飞机转场是在9月15日，清晨还需要先送运动员到机场，然后进行728公里的转场



□ 志愿者与自己驾驶的爱车合个影。



□ 驾驶员志愿者认真听课，学习赛前告知。



□ 事先“作功课”研究一下行驶路线，避免绕路。



□ 我们与获奖运动员共同享受成功的乐趣。



□ 运动员在赛道上摩拳擦掌，充分做好准备。



到成都。由于今年1月1日实施的公安部123号令：《机动车驾驶证申领和使用规定》对遮挡牌照、超速行驶、酒后驾车等严重违法行为给予严厉的处罚，故志愿者们都遵章守法，经过10多个小时的驾驶，赶到驻地。

每到一地，对我们志愿者来说，都是陌生的地方，尤其是城市发展的速度快，导航仪没有及时更新地图，就无法找到行驶路线，因此，每天晚上，驾驶员需要事先做功课。为竞赛部服务的志愿者们聚在一起，通过手机定位、电脑查询，查找行驶路线，将走哪条路、在哪个路口转弯、行驶大约距离、高速路出入口名称、住宿宾馆等，都查找出来，以方块图的形式写在纸上，驾车行走时一目了然，对年岁大的、没有导航的志愿者来说，非常的方便，也是这次活动我们志愿者的一个创新。

9月19日，是我国民间的传统节日——中秋节，在全国上下合家团圆时，我们驾驶员志愿者行驶在重庆巴南的山路上，紧张地为国际赛事服务，大家毫无怨言，助威运动员赛出好成绩，为中秋添加新光彩。

连续三届在竞赛都是打前站的志愿者张磊，除了认真开好安全车外，还协助工作人员一起为大家做好分房、吃住等工作，使志愿者们完成任务回到宾馆能及时洗漱，早点休息。并将行驶路上需要注意的事项及时的向大家“播报”哪段路有施工、哪段路有急转弯、有陡坡等，提示大家注意安全驾驶，避免发生事故。

公司担任本次活动的总指挥刘崑经理，更是起早睡晚，安排调遣驾驶员，每天不确定因素很多，需要刘总调整，尤其是转场前，几乎都是后半夜才休息，而且电话不断。转场1000多公里，以身作则，亲自驾车，缓解驾驶员志愿者的疲劳，精神饱满地为第二天上赛道做好服务。

大雁塔的古朴，娄山关的雄奇，都江堰的壮美……，环中国国际自行车赛带你翻秦岭，跨长江！历时18个日夜，行程5000多公里，与132名来自世界各国顶级职业自行车手一起亲身领略祖国的大好河山！来吧！让我们一起风雨兼程，一同开启属于你我的印记中国、梦环世界之旅！

中国梦！精灵梦！我的梦！■